

HALBJAHRESPROGRAMM Herbst / Winter 2026/27

Im Herbst/Winter-Halbjahr im Zeitraum von Oktober 2026 bis März 2027 werden insgesamt 16 Unterrichtseinheiten und zwei Übungszeiten, welche offen für alle Teilnehmenden aus den Kursen sind, durchgeführt.

Der Zeitumfang einer Unterrichtseinheit je nach Kurs liegt bei 75, 90 oder 105 Minuten.

Unterrichtspause im Winter
vom 22.12.26 bis 17.01.27

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt.

Die Inhalte, Zeiten, Termine und Kosten der Kurse sind dem umseitigen Übersichtsplan zu entnehmen.

Sollten sich Terminänderungen ergeben, werden diese rechtzeitig per E-Mail, per Signal oder/und per Aushang im Unterricht bekannt gegeben.

Alle Kurse sind als fortlaufende Lerngruppen konzipiert (siehe Unterrichtsvertrag). Weitere Termine werden im Folgeprogramm Frühling/Sommer 2027 bekannt gegeben.

Weitere Informationen zum Tai Chi Chuan, Qigong u.v.m., sind auf der Webseite unter www.tai-chi-bremen.de zu finden.

Anfragen und Anmeldung an:



**Tai Chi / Qigong
Schule Bremen
Dietmar Jansohn**

Kontaktadresse:

Val-de-Reuil-Straße 16
27721 Ritterhude

info@tai-chi-bremen.de

www.tai-chi-bremen.de

042 92 - 40 92 00

Bankverbindung: Postbank Hamburg

IBAN DE15 2001 0020 0478 9582 06
BIC (SWIFT) PBNKDEFFXXX

Tai Chi Chuan



Tai Chi / Qigong
Schule Bremen
Dietmar Jansohn



*In der physischen
Grundspannung sind
Körper, Geist und Seele
gleichwertig vereint und
Flowerlebnisse möglich.*

K.Grunick / L.Buchholz



**HERBST
WINTER
PROGRAMM 2026/27**

Halbjahresprogramm HERBST / WINTER 2026/27

KURS	KURSinHALTE	WOCHENTAG	UHRZEIT	ORT	UNTERRICHTSTERMINE
HBm1	A Tai Chi Chuan - Formvertiefung „Zentrum“ (Inhalte nach Absprache, 75 Min. Unterricht) B Partnerübung - 4 Hände Push Hands mit Schritten & die 8 Scheiben Übungen (offen für Teilnehmende aus Kurs HBm1 & 2)	Montag	18:00 - 19:15 19:15 - 19:45	Bremen-Steintor Feldstraße 103	26.10. bis 14.12.2026 und 18.01. bis 08.03.2027
HBm2	Tai Chi Formkorrektur und Yin/Yang-Verlauf (auch Teilnahme an Kurs HBm1B möglich!)		19:45 - 21:00		
HBd1	Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene (Inhalte nach Absprache, 90 Min. Unterricht) 4 Hände Push Hands & die 8 Scheiben Übungen	Dienstag	18:00 - 19:30	Bremen-Steintor Feldstraße 103	27.10. bis 15.12.2026 und 19.01. bis 09.03. 2027
Le1	A Tai Chi Chuan - Öffnen & Schließen der Arme (Inhalte nach Absprache, 75 Min. Unterricht) B Schwertform Partnerablauf A & B im Wechsel	Mittwoch	18:00 - 19:15 19:15 - 19:45	Bremen-Nord Ev. Gemeindehaus St. Michael Grohn Grohner Bergstr. 1	28.10. bis 16.12.2026 und 20.01. bis 10.03.2027
Le2	Tai-Chi-Form > Bewegungsabläufe Teil 3 und Beginn mit der Yin/Yang Formvertiefung		19:45 - 21:00	Eingangstor über die Friedrich-Humbert-Str.	
	Gemeinsame Übungszeit am Montag, den 21.12.2026 um 18:30 Uhr in der Feldstr. 103 Weitere Infos folgen noch auch zur 2. Übungszeit und zum Ort im Winterquartal 2027				

KURSGEBÜHREN >>>	Monatsgebühr (Grundgebühr) Zahlweise nur per Dauerauftrag!	oder wahlweise Vierteljahresgebühr	oder wahlweise Halbjahresgebühr
Kurs HBm1A / HBm2 / Le1A / Le2 > Unterrichtseinheit je 75 Min.	€ 33,- (*30,-)	95 €	185 €
Kurs HBd1 > Unterrichtseinheit je 90 Min.	€ 39,- (*35,-)	110 €	215 €
Kurs HBm1AB / HBm2+B / Le1AB > Unterrichtseinheit je 105 Min.	€ 45,- (*40,-)	125 €	245 €

Die Kursgebühren müssen zum 10. des jeweiligen Monats eingegangen sein. Die Preise in Klammern (*) gelten für Nichverdiener/innen (Nachweis erbeten). Ermäßigungen können erst ab dem/r 6. Teilnehmer/in im Kurs gegeben werden. Es gelten die Bedingungen, wie im jeweiligen Unterrichtsvertrag vereinbart.

Anmeldung zu Tai-Chi-Kursen: Der/Die Teilnehmer/in schließt einen Unterrichtsvertrag mit der Tai Chi/Qigong Schule Bremen Dietmar Jansohn auf unbestimmte Zeit. Erstanmelder/innen haben in den ersten drei Monaten (Probezeit) eine monatliche Kündigungsfrist zum Monatsende, später drei Monate zum Quartalsende. Näheres ist den allgemeinen Vertragsbedingungen zu entnehmen (2. Seite des Unterrichtsvertrages). Die Teilnahmeplätze sind begrenzt, um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.