

HALBJAHRESPROGRAMM FRÜHLING / SOMMER 2026

Im Frühlingsquartal werden im Zeitraum vom 13. April bis 17. Juni insgesamt 9 Unterrichtseinheiten durchgeführt.

Und

NEU ! Im Sommerquartal werden vom 22. Juni bis 30. September insgesamt 8 Unterrichtseinheiten durchgeführt und eine Übungszeit für alle Teilnehmenden aus den Kursen.

Der Zeitumfang einer Unterrichtseinheit je nach Kurs liegt bei 75, 90 oder 105 Minuten.

Pfingstpause vom 21. bis 31. Mai !

Sommerpause vom 02. Juli bis 23. August !

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Unterricht statt.

Die Inhalte, Zeiten, Termine und Kosten der Kurse sind dem umseitigen Übersichtsplan zu entnehmen. Sollten sich Terminänderungen ergeben, werden diese rechtzeitig per E-Mail, per Signal oder/und per Aushang im Unterricht bekannt gegeben.

Alle Kurse sind als fortlaufende Lerngruppen konzipiert (siehe Unterrichtsvertrag). Weitere Termine werden im Folgeprogramm Herbst/Winter 2026/27 bekannt gegeben.

Weitere Informationen zum Tai Chi Chuan, Qigong u.v.m. sind auf der Webseite unter

Anfragen und Anmeldung an:



**Tai Chi / Qigong
Schule Bremen
Dietmar Jansohn**

Kontaktadresse:

Val-de-Reuil-Straße 16
27721 Ritterhude

info@tai-chi-bremen.de

www.tai-chi-bremen.de

042 92 - 40 92 00

Bankverbindung: Postbank Hamburg

IBAN DE15 2001 0020 0478 9582 06

BIC (SWIFT) PBNKDEFFXXX

Tai Chi Chuan



Tai Chi / Qigong
Schule Bremen
Dietmar Jansohn



*Der Körper ist unser
Zuhause und unser
Wahrnehmungsinstrument.
Seine Weisheit sagt uns,
was gut für uns ist
und was nicht.*

K. Grunick / L. Buchholz

太極拳



FRÜHLING
SOMMER
PROGRAMM 2026

Halbjahresprogramm Frühling / Sommer 2026

KURS	KURSinHALTE	WOCHENTAG	UHRZEIT	ORT	UNTERRICHTSTERMINE
HBm1	A Tai Chi Chuan - Formvertiefung <i>(Inhalte nach Absprache, 75 Min. Unterricht)</i>	Montag	18:00 - 19:15	Bremen-Steintor Feldstraße 103	13.04. bis 18.05. und 01.06. bis 29.06. und 24.08. bis 28.09.2026
	B Partnerübung - Vier Hände Push Hands und weitere Themen nach Absprache <i>(offen für Teilnehmende aus Kurs HBm1 & 2)</i>		19:15 - 19:45		
HBm2	Tai Chi Yin/Yang-Verlauf der Form <i>(Teilnahme an Kurs HBm1B möglich)</i>		19:45 - 21:00		
HBd1	Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene <i>(Inhalte nach Absprache, 90 Min. Unterricht)</i> 4 Hände Push Hands und die Handwechsel	Dienstag	18:00 - 19:30	Bremen-Steintor Feldstraße 103	14.04. bis 19.05. und 02.06. bis 30.06. und 25.08. bis 29.09.2026
Le1	A Tai Chi Chuan - Formvertiefung <i>(Inhalte nach Absprache, 75 Min. Unterricht)</i>	Mittwoch	18:00 - 19:15	Bremen-Nord Ev. Gemeindehaus St. Michael Grohn Grohner Bergstr. 1	15.04. bis 20.05. und 03.06. bis 01.07. und 26.08. bis 30.09.2026
Le2	Tai-Chi-Form für Anfänger/innen Bewegungsabläufe Teil 3		19:15 - 19:45		
	Eine Übungszeit für Teilnehmende aus allen Kursen ist für Sonntag, den 30.08. um 10 Uhr im Knoops Park geplant, nähere Info folgt!				

KURSGEBÜHREN >>>

	Monatsgebühr (Grundgebühr) Zahlweise nur per Dauerauftrag!	oder wahlweise Vierteljahresgebühr	oder wahlweise Halbjahresgebühr
Kurs HBm1A / HBm2 / Le1A / Le2 > Unterrichtseinheit je 75 Min.	€ 33,- (*30,-)	95 €	185 €
Kurs HBd1 > Unterrichtseinheit je 90 Min.	€ 39,- (*35,-)	110 €	215 €
Kurs HBm1AB / HBm2+B / Le1AB > Unterrichtseinheit je 105 Min.	€ 45,- (*40,-)	125 €	245 €

Die Kursgebühren müssen zum 10. des jeweiligen Monats eingegangen sein. Die Preise in Klammern (*) gelten für Nichtverdiener/innen (Nachweis erbeten). Ermäßigungen können erst ab dem/r 6. Teilnehmer/in im Kurs gegeben werden. Es gelten die Bedingungen, wie im jeweiligen Unterrichtsvertrag vereinbart.

Anmeldung zu Tai-Chi-Kursen: Der/Die Teilnehmer/in schließt einen Unterrichtsvertrag mit der Tai Chi/Qigong Schule Bremen Dietmar Jansohn auf unbestimmte Zeit. Erstanmelder/innen haben in den ersten drei Monaten (Probezeit) eine monatliche Kündigungsfrist zum Monatsende, später drei Monate zum Quartalsende. Näheres ist den allgemeinen Vertragsbedingungen zu entnehmen (2. Seite des Unterrichtsvertrages). Die Teilnahmeplätze sind begrenzt, um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.